



Zutaten: Mais, Sonnenblumenöl (30%), Zucker, Salz, hydrolysiertes Pflanzenprotein (aus **Weizen** und **Soja**), Geschmacksverstärker (Mononatriumglutamat), Zwiebelpulver, Aromen, Tomatenpulver, Raucharoma, Säureregulator (Citronensäure), Farbstoff (Paprikaextrakt).

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2238 KJ 536 Kcal	671 KJ 161 kcal	8%
Fett	32 g	9,5 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,0 g	5%
davon einfach unges. Fettsäuren	27 g	8,0 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	2,3 g	0,7 g	
Kohlenhydrate	55 g	17 g	
davon Zucker	5,1 g	1,5 g	2%
Ballaststoffe	2,3 g	0,7 g	
Eiweiß	5,9 g	1,8 g	
Salz	2,6 g	0,8 g	13%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 3-4 Portionen.