



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (32%), Zucker, Salz, Aromen (enthalten **Milch**), Geschmacksverstärker Kaliumchlorid, Säureregulatoren (Citronensäure, Natriumacetat), Molkenpulver (aus **Milch**), Farbstoff Paprikaextrakt, Raucharomen.

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2275 KJ 545 Kcal	682KJ 164 kcal	8%
Fett	32 g	9,7 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	1,0 g	5%
davon einfach unges. Fettsäuren	26 g	7,8 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	3,3 g	1,0 g	
Kohlenhydrate	55 g	16 g	
davon Zucker	2,7 g	0,8 g	<1 %
Ballaststoffe	3,9 g	1,2 g	
Eiweiß	6,4 g	1,9 g	
Salz	1,6 g	0,48 g	8%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5-6 Portionen.