



Zutaten: Kartoffeln, Sonnenblumenöl (21%), Paniermehl (aus **Weizen**), Paprikapulver, Zucker, Fruktose, **Buttermilchpulver**, Zwiebelpulver, Aromen, (enthält **Milch**, Koffein, Vanille, Knoblauchpulver, Pilzpulver), Geschmacksverstärker (Kaliumchlorid), Raucharomen, Reismehl, Farbstoff (Paprikaextrakt), Säureregulatoren (Citronensäure, Äpfelsäure), Salz.

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2010 KJ 480 Kcal	602 KJ 144 kcal	7%
Fett	21 g	6,4 g	9%
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	0,7 g	3%
davon einfach unges. Fettsäuren	17 g	5,0 g	
davon mehrfach unges. Fettsäuren	2,1 g	0,6 g	
Kohlenhydrate	62 g	18,7 g	
davon Zucker	2,5 g	0,7 g	<1%
Ballaststoffe	4,5 g	1,4 g	
Eiweiß	7,0 g	2,1 g	
Salz	1,55 g	0,46 g	8%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400KJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 5 Portionen.