



Zutaten Grids: Kartoffelstärke, Maiskeimöl, Kartoffelflocken, Kartoffelgranulat, modifizierte Kartoffelstärke, Salz, Zucker, Aromen, Fruktose, Geschmacksverstärker Monoatriumglutamat, Lactose (aus **Milch**), **Gerstenmehl**, Farbstoffe (Paprikaextrakt, Betenrot), Säuerungsmittel Citronensäure, Raucharomen, Rapsöl, Kurkumapulver, Paprikapulver.

Zutaten Bugles: Mais, Maiskeimöl, Zucker, Salz, hydrolysiertes Pflanzenprotein (aus **Weizen** und **Soja**), Aromen, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Zwiebelpulver, Tomatenpulver, Säureregulator Citronensäure, Farbstoff Paprikaextrakt, Raucharoma.

Zutaten Shells: Kartoffelflocken, Maiskeimöl, Reismehl, Salz, Zucker, Aromen, Fruktose, Geschmacksverstärker Mononatriumglutamat, Lactose (aus **Milch**), **Gerstenmehl**, Farbstoffe (Paprikaextrakt, Betenrot), Säuerungsmittel Citronensäure, Raucharomen, Kartoffelstärke, Maismehl, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro

	100g	30g ¹	RI* 30g
Energie	2104 kJ 503 kcal	631 kJ 151 kcal	8%
Fett	25 g	7,5 g	11%
davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g	1,0 g	5%
Kohlenhydrate	63 g	19 g	
davon Zucker	4,4 g	1,3 g	1%
Ballaststoffe	2,7 g	0,8 g	
Eiweiß	5,1 g	1,5 g	
Salz	2,4 g	0,71 g	12%

*RI = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal).

Die individuellen Nährstoffbedürfnisse können höher oder niedriger sein, abhängig von körperlicher Aktivität und anderen Faktoren. ¹Durchschnittliche Portion. Diese Packung enthält 3 Portionen.